

## Was wollen wir erreichen?

Mit unserem Angebot der psychosozialen Betreuung und allgemeinen Lebensberatung möchten wir Sie so unterstützen, dass Sie in schwierigen Situationen

- sich orientieren,
- Lösungsalternativen entwickeln,
- entscheiden,
- Handlungsmöglichkeiten ausloten und planen

können.

Unser Ziel ist es, Sie in eine verbesserte Lebenssituation zu begleiten, damit Sie ein eigenverantwortliches und selbstbestimmtes Leben führen können.

## Kontakt

Caritasverband für den Rhein-Neckar-Kreis e.V.  
Psychosoziale Betreuung und  
allgemeine Lebensberatung  
Carl-Benz-Str. 3  
68723 Schwetzingen  
Telefon: 06202 9314-26  
Fax: 06202 9314-56  
E-Mail: [psb@caritas-rhein-neckar.de](mailto:psb@caritas-rhein-neckar.de)  
[www.caritas-rhein-neckar.de](http://www.caritas-rhein-neckar.de)

Termine nur nach Vereinbarung

Im Auftrag des Rhein-Neckar-Kreises



Stand: März 2022



Herausgegeben vom  
Caritasverband für den  
Rhein-Neckar-Kreis e. V.  
Carl-Benz-Straße 3  
68723 Schwetzingen  
Telefon 06202 9314 - 0  
Telefax 06202 9314 - 54  
[info@caritas-rhein-neckar.de](mailto:info@caritas-rhein-neckar.de)  
[www.caritas-rhein-neckar.de](http://www.caritas-rhein-neckar.de)

Bildquelle: [istock.com/Gina Guarnieri](https://www.istock.com/Gina_Guarnieri)



Psychosoziale Betreuung und  
allgemeine Lebensberatung



Caritasverband für den  
Rhein-Neckar-Kreis e.V.

## Was kann eine Lebenskrise auslösen?

Eine persönliche Lebenskrise kann jede\*n Einzelne\*n treffen. Wie gut diese bewältigt wird, kommt auf die persönliche Resilienz und meist das soziale Umfeld an.

Anzeichen für Problemlagen sind zum Beispiel Schwierigkeiten bei der Alltagsbewältigung, Verarmung, Wohnungslosigkeit, Sucht und soziale Isolation.

Aber auch Veränderungen im Lebensumfeld, Konflikte innerhalb der Familie und der Partnerschaft, berufliche Belastung, Arbeitslosigkeit, Krankheit, Verlust, Tod, Trauer, Migration, Gewalt und Straffälligkeit können dazu führen, dass Personen Hilfe und Beratung von außen benötigen.

## An wen richtet sich unser Angebot?

Der Caritasverband für den Rhein-Neckar-Kreis e.V. übernimmt im Auftrag des Rhein-Neckar-Kreises die psychosoziale Betreuung und allgemeine Lebensberatung für Menschen aus Altlußheim, Brühl, Eppelheim, Hockenheim, Ketsch, Neulußheim, Oftersheim, Plankstadt, Reilingen und Schwetzingen.

Unser Angebot steht allen Menschen mit psychosozialen Problemen offen. Es richtet sich insbesondere an Menschen, denen vom Jobcenter Rhein-Neckar-Kreis ein Berechtigungsschein für die Inanspruchnahme der psychosozialen Betreuung nach §16a SGB II erteilt wurde, oder die Leistungen der Sozialhilfe erhalten.

Wenn Sie sich in einer Lebenskrise befinden, Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen suchen und Handlungsalternativen zur Bewältigung erarbeiten möchten, nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Wir beraten Sie unabhängig von Ihrer Religion, Weltanschauung und Staatsangehörigkeit.

Unsere Beratung ist für Sie kostenfrei und vertraulich.

## Wie helfen wir weiter?

Wir beraten Sie kompetent und nach individuellen Gesichtspunkten. Wir besprechen mit Ihnen Ihre persönliche Lebenssituation und erarbeiten gemeinsam neue Lebensperspektiven.

Wir unterstützen Sie zum Beispiel:

- bei der Klärung Ihrer beruflichen Situation (Arbeit, Schulabschluss, Ausbildung, Umschulung/Weiterbildung etc.)
- bei Problemen in der Partnerschaft oder der Familie
- beim Umgang mit Ämtern und Behörden
- bei Erkrankungen oder seelischen Problemen
- bei Schwierigkeiten in Ihrer Wohnsituation
- bei der Klärung von Justizangelegenheiten
- bei Suchterkrankung mit der Vermittlung von weiterführenden Hilfsangeboten
- bei der Suche nach ärztlicher oder therapeutischer Betreuung

Bei Bedarf und auf Wunsch vermitteln wir Ihnen weitere Hilfsangebote.