

Verbandszentrale
Carl-Benz-Straße 3
68723 Schwetzingen
Telefon: 06202 9314-0
Telefax: 06202 9314-54
www.caritas-rhein-neckar.de

Presseinformation

Yvonne Müller
Stabsstelle Öffentlichkeitsarbeit

Durchwahl: 06202 9314-11
y.mueller@caritas-rhein-neckar.de

Datum: 15 September

„Zusammen der Angst das Gewicht nehmen“: Veranstaltungsreihe in der Woche der Seelischen Gesundheit zum Thema Ängste in Krisenzeiten

Wie können wir einen gesunden Umgang mit der allgemeinen Unsicherheit und Überforderung angesichts der globalen Krisen finden? Mit solchen und ähnlichen Fragen setzt sich die bundesweite Aktionswoche unter dem Motto „Zusammen der Angst das Gewicht nehmen“ vom 10. bis 20. Oktober 2023 auseinander. Der Caritasverband für den Rhein-Neckar-Kreis e.V., St. Thomas e.V. und das Zentrum für Psychische Gesundheit Schwetzingen (zfpG), die im Gemeindepsychiatrischen Zentrum zusammengeschlossen sind, beteiligen sich mit drei Veranstaltungen an der Aktionswoche.

„In Zeiten von extremen Unsicherheiten und Mehrfachkrisen wie Pandemie, Inflation, Krieg, Klimawandel und Artensterben, die bei vielen Menschen massive Ängste auslösen, machen wir auf Bewältigungsstrategien und unsere Hilfsangebote aufmerksam“, erläutert Katrin Dolle, Leiterin des Referats Eingliederung und Rehabilitation des Caritasverbands für den Rhein-Neckar-Kreis, den Beweggrund für die Beteiligung an der Aktionswoche.

Zum Auftakt stellen die Bewohner*innen von St. Thomas e.V. am Montag, 9. Oktober, ihre Kunst aus und führen ein Theaterstück zum Thema Angst auf. Frei nach dem Motto „Theater trifft auf Kunst, und Kuchen trifft auf Kaffee“ sind ab 13:30 Uhr alle Interessierten herzlich zu Kaffee und Kuchen in das Wohnheim für psychisch kranke Menschen in der Karlsruher Straße 48 eingeladen.

Am Mittwoch, 11. Oktober, zeigt das Zentrum für Psychische Gesundheit Schwetzingen in Kooperation mit dem Kinoverein Ketsch um 19:30 Uhr den Film „Zusammen ist man weniger allein“ von Claude Berri im Central Kino in Ketsch. Der Einlass ist um 19 Uhr. Anschließend laden die Leitende Ärztin Dr. Susanne Brose-Mechler, die Pflegerische Stationsleiterin Marion Ruffler und Sozialpädagogin Silke Brat-Reimann vom zfpG zu einem Austausch ein.

Zum Abschluss der Aktionswoche findet am Freitag, 13. Oktober, um 11 Uhr in der St. Pankratius Kirche Schwetzingen ein Gottesdienst statt, der den Wert der Gemeinschaft in schwierigen Zeiten thematisiert. Anschließend lädt der Caritasverband für den Rhein-Neckar-Kreis e. V. zu einem gemeinsamen Mittagstisch im Josefshaus gegenüber der St. Pankratius

Kirche mit musikalischer Begleitung und einer gemeinsamen Kunstaktion ein. Serviert wird Kartoffelsuppe mit Dampfnudeln. Um Anmeldung für den Mittagstisch unter 06202 9314-47 oder tagesstruktur@caritas-rhein-neckar.de wird gebeten.

Zu den Veranstaltungen sind alle Interessierten herzlich eingeladen!

Hintergrundinformationen zum Welttag für Seelische Gesundheit

Der Welttag der seelischen Gesundheit wurde 1992 von der World Federation for Mental Health (WFMH) ins Leben gerufen. Er findet jährlich am 10. Oktober statt, um auf die Belange von psychisch erkrankten Menschen aufmerksam zu machen. Es werden unterschiedliche Perspektiven der seelischen Gesundheit betrachtet mit dem Ziel, über psychische Krankheiten aufzuklären, Hilfs- und Therapieangebote aufzuzeigen und Vorurteile abzubauen.

*Der Caritasverband für den Rhein-Neckar-Kreis e.V. ist ein Verband der freien Wohlfahrtspflege der katholischen Kirche. Er ist eine Gliederung des Caritasverbands für die Erzdiözese Freiburg und des Deutschen Caritasverbands. Als Träger unterhält er kreisweit (in Schwetzingen, Sinsheim, Weinheim, Wiesloch sowie in Eberbach) ein breites Spektrum an Beratungsstellen und betreibt zwei Tafelläden sowie zwei Altenpflegeheime und eine Werkstatt für psychisch Erkrankte. Insgesamt beschäftigt der Verband über 300 Mitarbeiter*innen.*