



„Irgendwie hatte ich
von meiner Depression
mehr erwartet.“

Zur Aktionswoche der
Seelischen Gesundheit 2023 -
Zusammen der Angst das
Gewicht nehmen

Mittwoch,
26. Oktober 2023, 19 Uhr

**MORGEN IST
LEIDER AUCH
NOCH EIN TAG**

Lesung und Austausch
mit Tobi Katze

VERANSTALTUNGSORT

Akademie im Park (Dachsaal)

Heidelberger Straße 1a

69168 Wiesloch

Kostenfreier Eintritt

Einlass 18.30 Uhr, Beginn 19 Uhr



Woche der
Seelischen Gesundheit

MORGEN IST LEIDER AUCH NOCH EIN TAG - IRGENDWIE HATTE ICH VON MEINER DEPRESSION MEHR ERWARTET

Live-Literatur mit Risiken und Nebenwirkungen! In schlechten Phasen starrt er stundenlang die Raufasertapete an («irre Action für die Augen»), diskutiert ausgiebig mit sich selbst die Sinnlosigkeit des Aufräumens und lässt sich von einem klingelnden Telefon Schuldgefühle einreden. In sehr schlechten Phasen ist sogar das zu anstrengend. „Sie haben eine Depression“, sagt sein Therapeut. „Wenn sie damit meinen, dass meine Hirnchemie laut Arschloch schreit - gebe ich ihnen Recht“, sagt er.

Unterhaltsam und selbstironisch erzählt Tobi Katze Geschichten über das Leben mit der psychischen Störung, die er mit rund 4 Millionen Menschen in Deutschland teilt. Spricht man so über Depression? Ja, genau so! Und es darf dabei herzlich gelacht werden.

TOBI KATZE

Geboren 1981, tritt seit mehr als zehn Jahren auf Poetry Slams und Lesebühnen auf. Er gewann 2007 den LesArt-Preis der jungen Literatur und 2014 den Bielefelder Kabarettpreis für sein erstes Bühnenprogramm «rocknrollmitbuchstaben». Im Januar 2014 startete er auf stern.de seinen Blog «Das Gegenteil von traurig» über Leben und Arbeit mit Depressionen. Im September 2015 veröffentlichte Rowohlt seinen zweiten Erzählband «Morgen ist leider auch noch ein Tag», das gleichnamige Bühnenprogramm feierte am 23. Oktober 2015 im Theater Fletch Bizzel in Dortmund Premiere. Das hochgelobte Buch (Prädikat „Absolut lesenswert“ in WDR 2 Bücher) stürmte wochenlang die Top Ten der Spiegel-Bestsellerliste.



Psychiatrisches Zentrum
Nordbaden



Caritasverband
für den Rhein-Neckar-Kreis e.V.
und die zur Stadtzone Freiburg
gehörenden Gemeinden im Kreis Freiburg

