



Programm der Tagesstätte für seelische Gesundheit

| Uhrzeit | Montag | Dienstag | | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------|--|---|--|---|--|-----------------------------------|
| 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr | | | | | 10:00 – 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl (nach Terminvereinbarung) | ab 10:00 – 14:30 Uhr Cafeteria |
| 11:00 Uhr bis 14:30 Uhr | | 10:45 – 13:30 Uhr Kreativ/offene Gruppe & Cogpack am PC | | 10:45 – 14:30 Uhr Hauswirtschaftliches Training | 11:00 – 14:30 Uhr Hauswirtschaftliches Training | |
| | | 13:30 – 15:00 Uhr Musikgruppe | | | 13:30 – 14:30 Uhr Außenaktivität | |
| 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr | 14:00 – 16:00 Uhr „Spiel mit!“ Spielnachmittag | 15:00 – 16:00 Uhr Einzelgespräche Soziales-Kompetenz- Training (SKT) (nach Termin- vereinbarung) | 15:00 – 16:30 Uhr Achtsam in Bewegung und Stille (nach Termin- vereinbarung) | 15:00 – 16:00 Uhr Soziales-Kompetenz-Training (SKT) | 14:45 – 15:30 Uhr Kognitives Training (in lockerer Runde, nicht am PC) | |
| | | | | | 15:30 – 16:00 Uhr Tagesausklang | |