



Heidelberger Selbsthilfebüro  
Alte Eppelheimer Str. 40-1  
69115 Heidelberg  
Tel.: 06221 / 18 42 90  
E-Mail: [info@selbsthilfe-heidelberg.de](mailto:info@selbsthilfe-heidelberg.de)

## Interessierte gesucht: **Selbsthilfegruppe Depression Schwetzingen**

An einer Depression erkrankt zu sein bringt im Alltag immer wieder Herausforderungen mit sich. Oft fühlt man sich alleine mit seinen Gedanken und Gefühlen - genau deshalb tut ein Austausch unter Betroffenen gut.

Ich freue mich, wenn sich Menschen in und um Schwetzingen finden, um bei regelmäßigen Treffen voneinander zu profitieren und sich gegenseitig zu unterstützen.

Lass uns zusammen besser mit den dunklen Zeiten klarkommen und wieder mehr die Lichtmomente sehen.  
Ich freue mich auf Dich!

Interessierte melden sich bitte beim Heidelberger  
Selbsthilfebüro unter:  
Tel. 06221-18 42 90  
E-Mail: [info@selbsthilfe-heidelberg.de](mailto:info@selbsthilfe-heidelberg.de)