



## Workshop: Junge Menschen auf der Flucht – Traumata verstehen und begleiten

Geflüchtete Kinder und Jugendliche bringen oft belastende Erfahrungen mit, die sich in auffälligem Verhalten wie Rückzug oder starken emotionalen Reaktionen zeigen können. Der Workshop des Projekts *Fridu* vermittelt Grundlagen zu den Themen Flucht, Trauma, Migration und Gesundheitsförderung. Anhand von Praxisbeispielen werden Ausdrucksformen traumatischer Erfahrungen reflektiert und Handlungsmöglichkeiten für den Berufsalltag erarbeitet. Im Fokus steht ein besseres Verständnis für die Lebenssituation junger Geflüchteter und deren bedarfsgerechte Unterstützung. Am Ende des Workshops werden die Teilnehmenden mehr Sicherheit im Umgang mit traumatisierten jungen Menschen gewonnen haben, um diese gezielt und bestmöglich auf ihrem Weg unterstützen zu können.

**Zielgruppe:** Fachkräfte aus Pädagogik, Sozialarbeit und angrenzenden Bereichen sowie Haupt- und Ehrenamtliche aus der Arbeit mit Geflüchteten und Migrant\*innen

**Dozentinnen:** Prof. Dr. Maren Bösel, Professorin für Soziale Arbeit an der SRH Hochschule Heidelberg und Lena Krug, Sozialarbeiterin (M.A.)

**Kosten:** Keine

**Wann?** **Dienstag, 23. September 2025**  
von 09:00 bis 14:00 Uhr

**Wo?** Josefshaus Schwetzingen  
Schloßstraße 8  
68723 Schwetzingen

**Anmeldung:** Caritasverband für den Rhein-Neckar-Kreis e.V.  
Projekt: Interkulturelle Ehrenamtskoordination  
Gabriele Wurl  
**E-Mail:** [g.wurl@caritas-rhein-neckar.de](mailto:g.wurl@caritas-rhein-neckar.de)  
**Telefon:** 06202 9314-46



Kooperationsveranstaltung von:



Caritasverband für den Rhein-Neckar-Kreis e.V.



Caritasverband Heidelberg e.V.



RÖM.-KATH. KIRCHENGEMEINDE SCHWETZINGEN  
St. Pankratius Schwetzingen | St. Kilian Ottersheim | St. Nikolaus Plankstadt



Gefördert durch:



Caritas-Stiftung für die Erzdiözese Freiburg